



Hondenschool Dogether
Samen aan de slag!

Vuurwerkangst bij honden

*Alles wat je moet weten
over oorzaken, preventie en
praktische hulpmiddelen.*



© 2025 Hondenschool Dogether

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Dit e-book is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk gebruik.





Inleiding

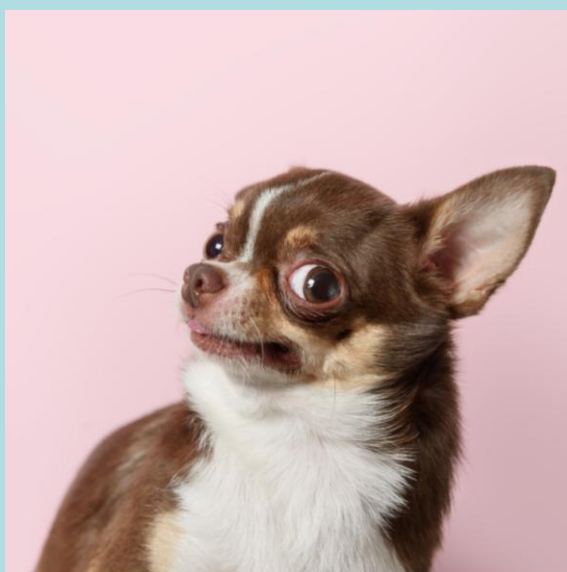
De jaarwisseling is voor veel mensen een feestelijk moment, maar voor talloze honden is het één van de meest stressvolle periodes van het jaar. De harde knallen, onverwachte flitsen, trillingen en onvoorspelbaarheid zorgen bij veel dieren voor intense angst.

Gelukkig zijn er veel manieren waarop je jouw hond kunt helpen — niet alleen op oudjaarsdag zelf, maar juist ook in de weken en maanden daarvoor.

Dit e-book neemt je stap voor stap mee:

- *✹ Waarom honden zo gevoelig zijn voor vuurwerk.
- *✹ Wat je al vóór december kunt doen.
- *✹ Hoe je de jaarwisseling zo veilig en rustig mogelijk maakt.
- *✹ Wanneer professionele hulp noodzakelijk is.

We hopen dat je door middel van dit e-book handvatten krijgt om de jaarwisseling met je hond zo goed mogelijk door te komen.





Waarom zijn honden bang voor vuurwerk?

Een uitzonderlijk gehoor

Honden horen veel beter dan wij. Waar een knal voor ons al hard klinkt, voelt het voor een hond als een explosie vlak naast het oor. Ze horen tot vier keer verder én kunnen hogere tonen waarnemen. Deze geluidsgevoeligheid zorgt ervoor dat vuurwerk overweldigend, zelfs pijnlijk kan zijn. Daarnaast hebben honden een automatische stressreactie op plotselinge, harde geluiden. Het lichaam schiet direct in de overlevingsmodus — een normale, instinctieve reactie die in de natuur nuttig was, maar die bij vuurwerk tot angst kan leiden.

Onvoorspelbaarheid en gebrek aan controle

Voor honden zijn vuurwerkknallen onlogisch. Ze begrijpen niet waarom of wanneer ze komen, kunnen ze niet beïnvloeden en kunnen ze er niet aan ontsnappen. Die combinatie — plotseling én oncontroleerbaar — is precies wat angst triggert bij dieren.

Meer dan alleen geluid

Veel mensen denken dat alleen het geluid het probleem is, maar vuurwerk is een multisensorische ervaring:

- * flitsen die door ramen heen komen
- * trillingen in lucht en grond
- * scherpe geuren

Voor honden, die op al die gebieden gevoeliger zijn dan wij, voelt dit als een totale zintuiglijke aanval.

Evolutie en instinct

In de natuur betekenen harde knallen, flitsen en trillingen gevaar: stormen, vallende takken, instortend materiaal, roofdieren. De vlucht- of schrikreactie is dus diep in de biologie van je hond ingebakken.





Vorbereiding buiten het vuurwerkseizoen

De sleutel tot een rustige jaarwisseling ligt in vroeg beginnen. Hoe leger de “stress-emmer” van je hond is, hoe beter hij onverwachte prikkels kan verwerken.

Verlaag de dagelijkse stress

- * Rustige wandelingen met veel snuffelmogelijkheden
- * Voldoende slaap (16–18 uur per dag voor de meeste honden)
- * Vermijd drukke plekken waar al vuurwerk wordt afgestoken

Snuffelen, slapen en routine zijn de grootste stressverlagers die je kunt bieden.

Maak een veilige plek in huis

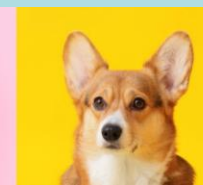
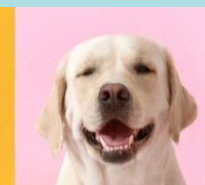
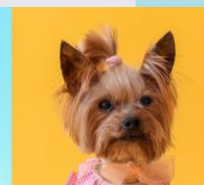
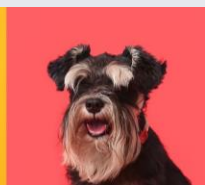
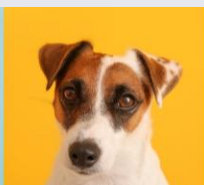
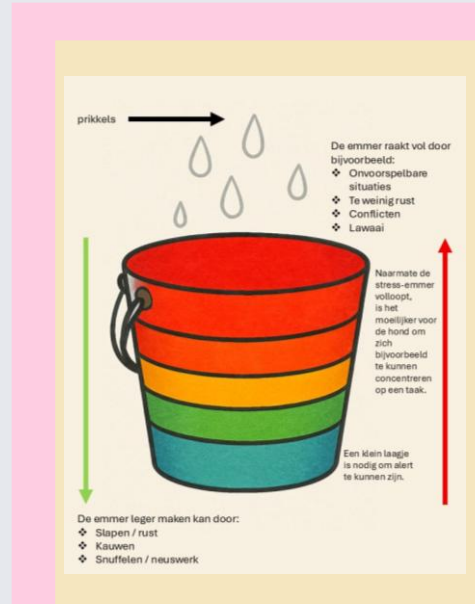
Creër een plek waar je hond zich kan terugtrekken — een bench, mand, hoekje of andere schuilplaats. Laat gordijnen dicht en zet zachte muziek of white noise op. Dwing niets: de hond kiest zijn eigen veilige plek.

Veiligheid eerst

Controleer chip en registratie, zorg voor een goed passend tuig, en lijn je hond in december altijd aan — ook in losloopgebieden. Dubbel aanlijnen is een aanrader voor honden met vluchtgedrag.

Snuffelen en mentale rust

Dagelijkse snuffelwandelingen, kauwmetaal en rustig hersenwerk helpen spanning te verminderen. Wilde spelletjes of drukke kun je beter vermijden.





Vorbereiding buiten het vuurwerkseizoen

De sleutel tot een rustige jaarwisseling ligt in vroeg beginnen. Hoe leger de “stress-emmer” van je hond is, hoe beter hij onverwachte prikkels kan verwerken.

Hulpmiddelen op tijd testen

Sommige hulpmiddelen kunnen bijdragen aan ontspanning, zoals:

- 🐾 pheromoonverstuivers of halsbanden
- 🐾 voedingssupplementen voor ontspanning
- 🐾 Thundershirts of body wraps

Heel belangrijk: probeer ze weken van tevoren, nooit voor het eerst op oudjaarsdag.

Overleg tijdig met de dierenarts

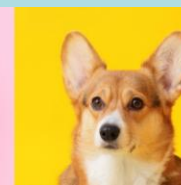
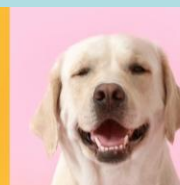
Wacht niet tot oudjaarsdag — medicatie moet soms weken vooraf ingezet worden. Ook moet je altijd vooraf testen hoe je hond op medicatie reageert.

Wandelroutes aanpassen

Kies rustige wandelplekken en ga vroeg op de dag. Vermijd momenten waarop al veel vuurwerk wordt afgestoken.

Observeer je hond

Let op subtiele stresssignalen zoals tongelen, hijgen, trillen of piepen. Maak desnoods aantekeningen om te zien wat wel en niet werkt.





Oudjaarsdag: praktische tips

Wandelen

Maak vroeg op de dag een langere wandeling. Vanaf de middag:

- 🐾 Altijd aan de lijn
- 🐾 In rustige gebieden
- 🐾 Opletten op stresssignalen
- 🐾 Niet dwingen als je hond niet mee wil

Een goed afgezette tuin kan een uitkomst zijn voor honden die niet meer naar buiten durven.

Thuis

- 🐾 Gordijnen dicht, lichten aan, eventueel muziek aan: hiermee maskeer je het vuurwerk
- 🐾 Comfortabele rustplek is klaar
- 🐾 Geef je hond kauwmetaal en eventueel snuffelspeeltjes als hij daar interesse in heeft
- 🐾 Zorg voor rust in huis

De jaarwisseling: praktische tips

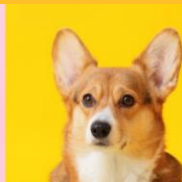
Wat werkt:

- 🐾 Laat je hond vrij kiezen waar hij wil liggen
- 🐾 Spreek rustig en kalm
- 🐾 Bied afleiding aan als je hond dit accepteert (neuswerk, likmat, kauwmetaal)
- 🐾 Geef rustige, fysieke steun
- 🐾 Begin rond 23:50 met activiteiten die helpen afleiden.

Wat niet werkt:

- 🐾 Je hond dwingen om ergens te gaan liggen
- 🐾 Boos worden
- 🐾 Negeren
- 🐾 Mee naar buiten nemen om te “laten zien dat het meevalt”
- 🐾 Hem alleen laten

Dit verhoogt stress en kan het vertrouwen schaden.





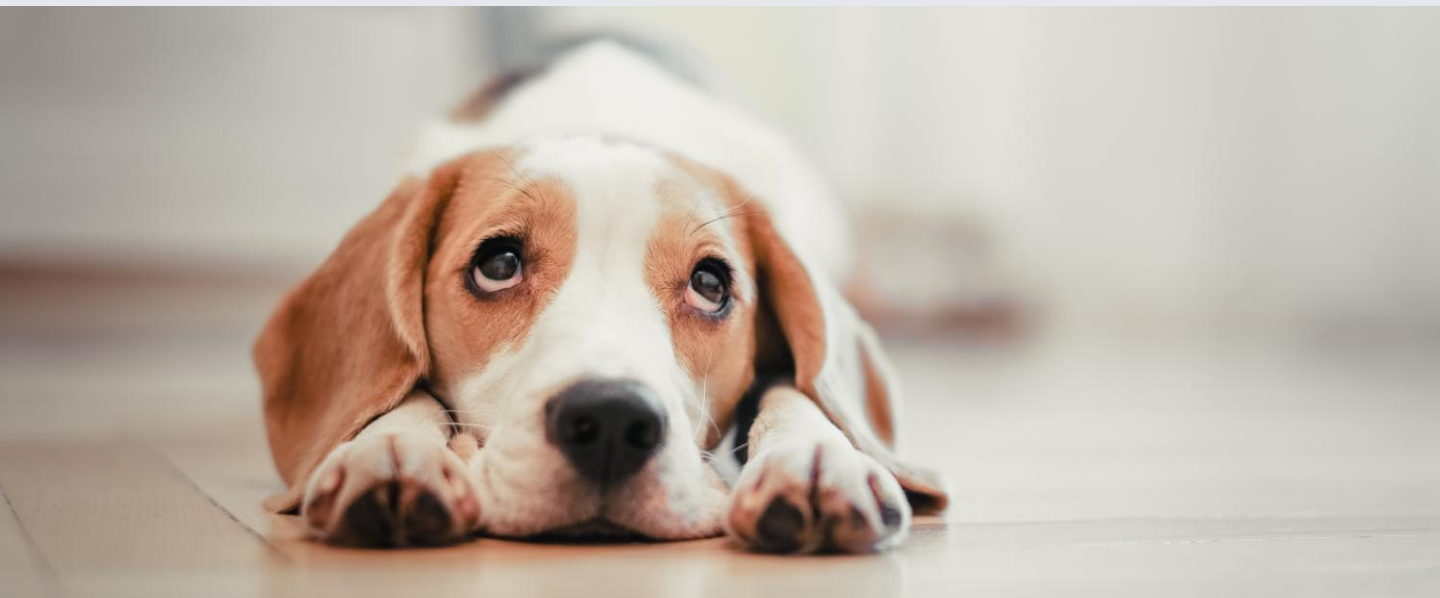
Wanneer is professionele hulp noodzakelijk?

Het is normaal dat je hond na de jaarwisseling even tijd nodig heeft om te herstellen. Zorg voor rustige dagen met dezelfde voorspelbare routine. Dit is ook een goede periode om te reflecteren op hoe je hond is omgegaan met de jaarwisseling. Sommige honden hebben namelijk meer nodig dan de voorgaande tips.

Schakel extra hulp in wanneer je hond:

- *^{*} duidelijk angstig is bij kleine knallen
- *^{*} stopt met eten, spelen of ontspannen
- *^{*} vluchtgedrag vertoont of ontsnapt
- *^{*} elk jaar meer angst ontwikkelt
- *^{*} niet reageert op hulpmiddelen
- *^{*} agressie vertoont door paniek
- *^{*} lichamelijke stresssignalen toont (diarree, braken, stijfheid, overmatig hijgen)

In deze gevallen kan medicatie of begeleiding door een gedragstherapeut het verschil maken. Begin op tijd in het jaar met vuurwerktraining, zo tussen maart en oktober. Op die manier kun je het rustig opbouwen, vóórdat er buiten alweer knallen te horen zijn.



Tot slot

Vuurwerkangst is niet alleen een probleem op één dag per jaar — het beïnvloedt welzijn, gezondheid en het gevoel van veiligheid van je hond. Door tijdig te beginnen, stress te verlagen, veiligheid te waarborgen en de juiste hulpmiddelen in te zetten, kun je jouw hond enorm helpen. En wanneer dat niet genoeg is, staan dierenartsen, kynologisch instructeurs en gedragstherapeuten klaar om samen met jou een plan op maat te maken.

